



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/25	31,2	164	9,1	7,8	14,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,21	120	3,8	6	17,6
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с печеньем	200/25	6,89	156	1	3,3	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	14/31,3	10,25	167	3,9	2,1	27,5
					55,55	607	17,8	19,2	83,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	125	8,42	158	5,1	0	23
	1 блюдо	124/04	Щи из кв. капусты со смет.	250/10	10,85	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	30,46	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/50	11,49	178	1,4	3,5	24,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	918	30,05	25,42	117,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,51	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,07	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	фрукты		Банан	70	4,7	96	3,1	0	15
	1 блюдо	124/04	Щи из кв. капусты со смет.	250/10	10,85	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	30,46	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,72	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					92,84	1257	37,35	29,42	190,06